NGHIÊN CỨU ĐẶC ĐIỂM LÂM SÀNG, CẬN LÂM SÀNG VÀ ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ ĐIỀU TRỊ HỘI CHỨNG CAI RƯỢU TẠI BỆNH VIỆN TÂM THẦN CẦN THƠ

Đoàn Hữu Nhân[1*], Võ Cánh Sinh[2], Trần Ngọc Thiên Kim[2], Nguyễn Văn Thống[1], Trần Thiện Thắng[1], Nguyễn Thái Thông[1]

1. Trường Đại học Y Dược Cần Thơ

2. Bệnh viện Tâm thần Cần Thơ

[*]Email: dhnhan@ctump.edu.vn

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: *Theo báo cáo của Tổ chức Y tế Thế Giới (WHO), lạm dụng rượu có thể dẫn đến nhiều hậu quả xấu về sức khỏe tâm thần, xã hội. Những tác hại liên quan đến rượu không chỉ ảnh hưởng đến người sử dụng, mà còn ảnh hưởng đến gia đình của họ, những người xung quanh, cộng đồng và toàn xã hội. Các bằng chứng cho thấy rằng tác hại liên quan đến rượu cản trở sự phát triển kinh tế và xã hội, tổn thất chi phí chăm sóc sức khỏe, thiệt hại tài sản, giảm sản xuất và chất lượng cuộc sống, đặc biệt ở các nước đang phát triển.* ***Mục tiêu nghiên cứu:*** *Mô tả đặc điểm lâm sàng, cận lâm sàng và đánh giá kết quả điều trị hội chứng cai rượu ở bệnh nhân nội trú tại Bệnh viện Tâm thần Cần Thơ.* ***Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:*** *Đối tượng nghiên cứu là bệnh nhân nội trú được chẩn đoán hội chứng cai rượu tại bệnh viện Tâm thần Cần Thơ, thiết kế nghiên cứu mô tả cắt ngang.* ***Kết quả:*** *Đặc điểm lâm sàng thường gặp nhất ở bệnh nhân hội chứng cai rượu là rối loạn thần kinh thực vật (run, vã mồ hôi, mạch nhanh), ảo thị, rối loạn giấc ngủ, rối loạn trí nhớ với tỷ lệ 100%; cận lâm sàng thường gặp nhất là tình trạng tăng men gan (85,4%), thiếu máu (83,3%) và giảm tiểu cầu (79,2%); kết quả điều trị thành công đạt 87,5%.* ***Kết luận:*** *Các triệu chứng về tâm thần và thần kinh là thường gặp nhất, các cận lâm sàng thể hiện tình trạng bất thường về chức năng gan do tác dụng lâu dài của rượu, kết quả đáp ứng với điều trị hội chứng cai rượu rất cao trừ trường hợp có những bệnh lý đồng mắc nghiêm trọng.*

Từ khóa: *Hội chứng cai rượu, CIWA-Ar.*

ABSTRACT

CLINICAL FEATURES, SUBCLINICAL FEATURES AND RESULTS OF TREATMENT ALCOHOL WITHDRAWAL SYNDROME AT CAN THO PSYCHIATRIC HOSPITAL

Doan Huu Nhan[1*], Vo Canh Sinh[2], Tran Ngoc Thien Kim[2], Nguyen Van Thong[1], Tran Thien Thang[1], Nguyen Thai Thong[1]

1. Can Tho University of Medicine and Pharmacy

2. Can Tho Psychiatric Hospital

Background: *According to a report from the World Health Organization (WHO), alcohol abuse can lead to numerous consequences on mental health and social development in general. Alcohol-related harm affects not only the consumers but also their families and the community they are living in. The evidence suggests that alcohol-related harm impedes social and economic development, increases healthcare costs as well as property damage, and reduces production and quality of life, particularly in developing countries.* ***Objectives:*** *The research aims to describe clinical features, subclinical features and results of treatment for inpatients with alcohol withdrawal syndrome at Can Tho Psychiatric Hospital.* ***Materials and methods:*** *The participants were inpatients with alcohol withdrawal syndrome at Can Tho Psychiatric Hospital. The research was conducted with a cross-sectional study design.* ***Results:*** *The most common clinical features in patients with alcohol withdrawal syndrome are autonomic disturbances (tremor, sweating, tachycardia), visual hallucinations, sleep disturbances, and memory disturbances at a rate of 100%; the most common subclinical features are elevated liver enzymes (85.4%), anemia (83.3%) and thrombocytopenia (79.2%); successful treatment results reached 87.5%.* ***Conclusions:*** *Psychiatric and neurological symptoms are the most common symptoms, and laboratory tests show abnormal liver function due to long-term effects of alcohol. Response of participants to alcohol withdrawal syndrome treatments is very positive, excluding cases with serious comorbidities.*

Keywords: *Alcohol withdrawal syndrome, CIWA-Ar.*